## FICHA DE INSCRIÇÃO DE ATLETISMO

**Idades e categorias: Sub-08, Sub-10, Sub-12, Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20 Sub-23 e Adultos:**

**MASCULINO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROVAS** | **ADULTO** | **SUB-23** | **Sub-20** | **Sub-18** | **Sub-16** | **Sub-14** | **Sub-12** | **Sub-10** | **Sub-08** |
| **CORRIDAS RASAS** | 100m200m400m800m1500m5000m4x100m 4x400m | 100m200m400m800m1500m5000m4x100m 4x400m | 100m200m400m800m1500m5000m4x100m 4x400m | 100m200m400m800m1500m3000m4x400m misto | 75m250m1000m4x75m | 60m 150m 800m4X60m | 50m150m600m4x50m | 50m150m600m4x50m | 50m150m400m |
| **SALTOS** | Distância Triplo | Distância Triplo | Distância Triplo | Distância Triplo | Distância  | Distância | Distância | Distância | Distância |
| **Arremesso Lançamen-tos** | Peso (7,26kg) Dardo (800g)  | Peso (7,26kg) Dardo (800g)  | Peso (6kg) Dardo (800g)  | Peso (5kg) Dardo (700g)  | Peso (4kg) Dardo (600g)  | Peso (3kg) Dardo (500g)  | xxxxxx | xxxxxx | Xxxxxx |

## FEMININO

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROVAS** | **ADULTO** | **SUB-23** | **Sub-20** | **Sub-18** | **Sub-16** | **Sub-14** | **Sub-12** | **Sub-10** | **Sub-08** |
| **CORRIDAS RASAS** | 100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m4x100m 4x400m | 100m200m400m800m1500m5000m4x100m 4x400m | 100m200m400m800m1500m5000m4x100m 4x400m | 100m200m400m800m1500m3000m4x400m misto | 75m250m1000m4x75m | 60m 150m 800m | 50m150m600m4x50m | 50m150m600m4x50m | 50m150m600m4x50m |
| **SALTOS** | Distância Triplo | Distância Triplo | Distância Triplo | Distância Triplo | Distância Triplo | Distância | Distância | Distância | Distância |
| **Arremesso Lançamen-tos** | Peso (4kg) Dardo (600g)  | Peso (4kg) Dardo (600g)  | Peso (4kg) Dardo (600g)  | Peso (3kg) Dardo (500g)  | Peso (3kg) Dardo (500g)  | Peso (3kg) Dardo (400g)  | xxxxxx | xxxxxx | xxxxxx |

**A FICHA DEVE SER DIGITADA**

|  |  |
| --- | --- |
| NOME DA EQUIPE |  |
| CATEGORIA: |  | SEXO: |
| NOME DO RESPONSÁVEL: |
|  |
| TELEFONES DO RESPONSÁVEL: CELULAR: |
| TELEFONES DA EQUIPE: |
| **E-MAIL: E-MAIL:** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nº** | **NOME DO ATLETA** | **Data Nascimento** | **Corridas** | **Saltos** | **Arremesso** | **Revesa-****mento** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |

**OBS.: UTILIZAR UMA FICHA PARA CADA CATEGORIA E SEXO.**

**ESPECIFICAR QUAL A DISTÂNCIA (CORRIDA) O TIPO DE (SALTO) e (ARREMESSO)**